

# Traumhaft gelöst zu Bestleistungen in Management & Marketing

ENTLASTUNG  
\_ Strukturelle  
Einsamkeit

KLÄRUNG  
\_ Strukturiertes  
Innehalten

**4x  
NUTZEN**

BEWÄLTIGUNG  
\_ Unabhängiges  
Feedback

LÖSUNG  
\_ Perspektiven-  
Wechsel

# Coaching gelingt durch thematische Konzentration

FÜHRUNG

KOMMUNIKATION

**4  
THEMEN**

MARKETING / PR

SELBST-MANAGEMENT

PERSÖNLICH

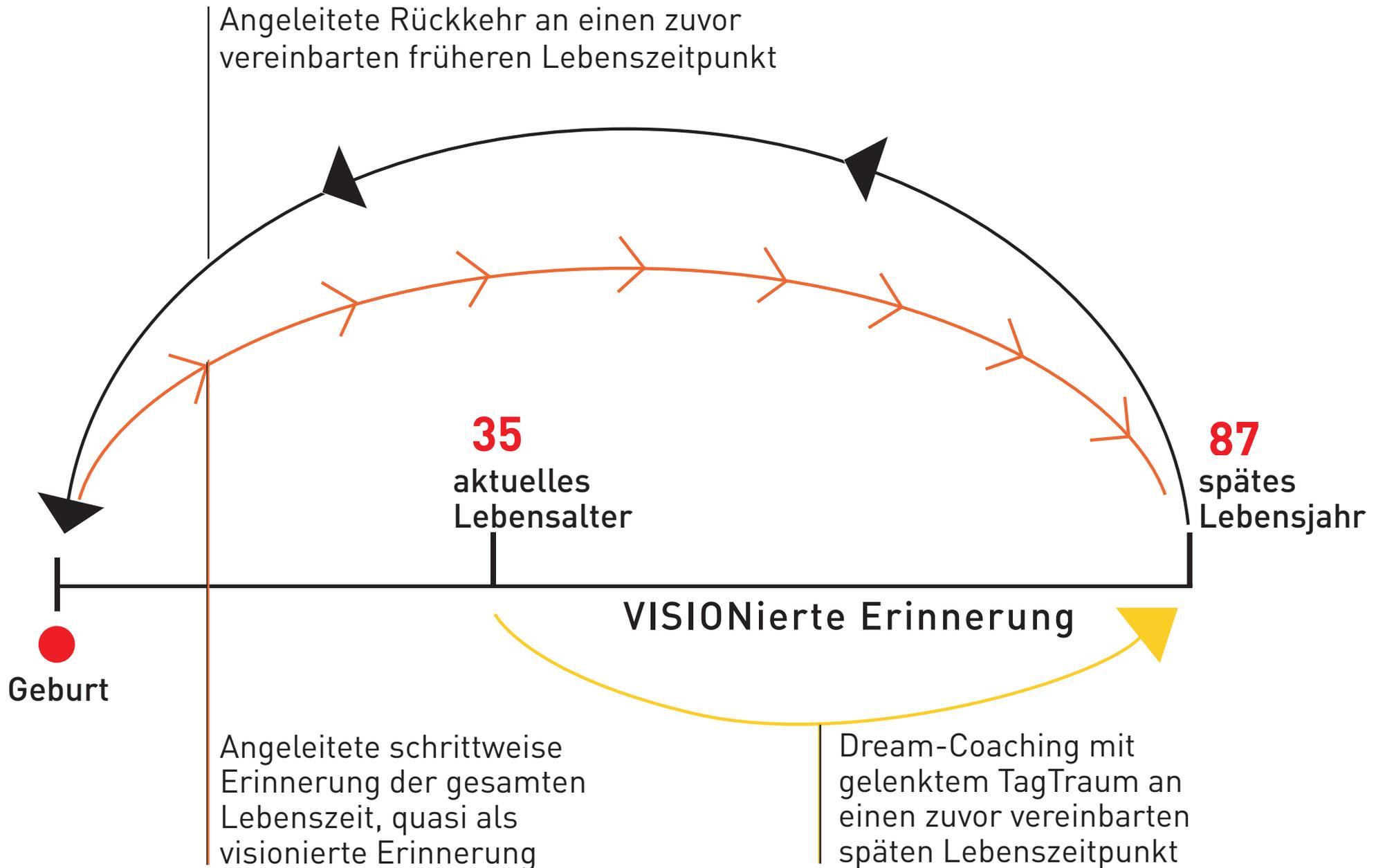
SOZIAL

**4  
EBENEN**

FACHLICH

METHODISCH

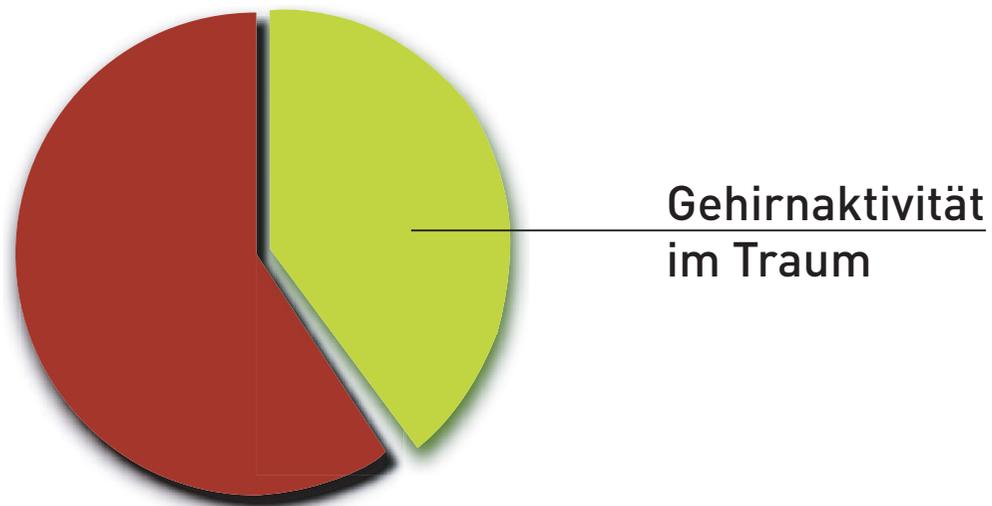






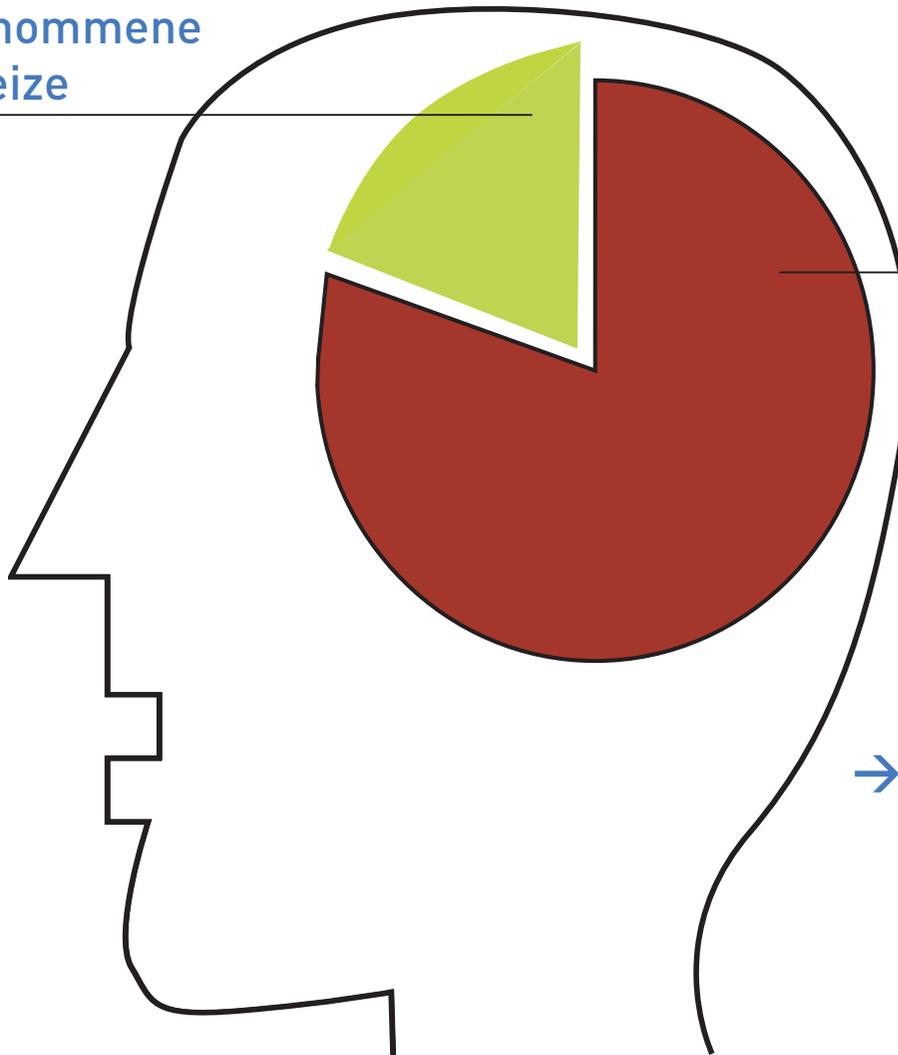
→ Im Wachzustand aktiviert das Gehirn nur **10** Prozent seiner Kapazität.

Im Traum sind es immerhin **40** Prozent.



**20%**

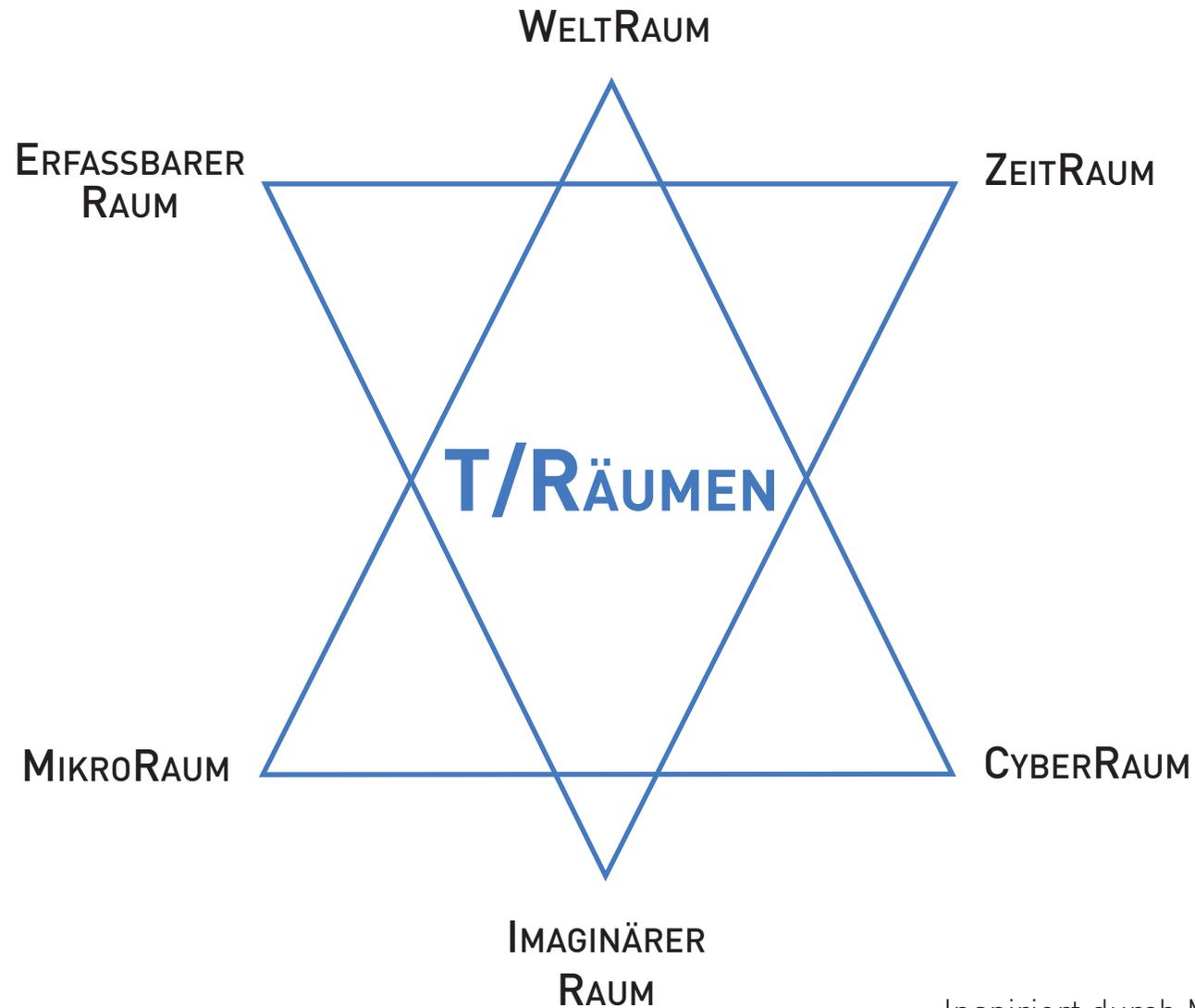
neu aufgenommene  
externe Reize



**80%**

wahrnehmungssteuernde  
innere Informationen

→ Unsere Wahrnehmung ist zu 80% dominiert von dem, was schon in unserem Kopf ist, gegenüber 20% neuen Informationen



Inspiziert durch Margaret Wertheim:  
Die Himmelstür zum Cyberspace,  
Von Dante zum Internet, Amman Verlag, Zürich 2000

ANALYSE

– Kommunikations-  
Wissenschaftlerin

AFFIRMATION

– Coaching-Expertin

**4**  
**ANSICHTEN**

AHNUNG

– Autorin/  
Lyrikerin

AGITATION

– PR-Beraterin  
– Journalistin

PUBLIC RELATIONS

- \_ Newsletter
- \_ Pressemitteilung
- \_ Homepage

MARKETING

- \_ Anzeigen
- \_ Flyer
- \_ Plakate

4

**KOMMUNIKATIONSWEGE**

AUTORINNENTÄTIGKEIT

- \_ Logbuch  
(coching-blogger.de)
- \_ Redaktionelle Arbeiten
- \_ Coaching-Handbuch

ÖFFENTLICHE  
AUFTRITTE

- \_ Vorträge
- \_ Seminare
- \_ Expertenrunden

UNTERNEHMEN

- \_ RTL
- \_ Siemens
- \_ Endemol
- \_ u.a.

BERATUNGS-  
UNTERNEHMEN

- \_ Roland Berger  
(Anfrage)
- \_ Heidrick & Struggles

**4**  
**KUNDENSTÄMME**

PRIVATKUNDEN

- \_ Kommunikations- und  
Medienschaffende
- \_ (z.B. Freie,  
Selbständige, Fach-  
und Führungskräfte,  
Erwerblose)

ÖFFENTLICHE  
INSTITUTIONEN

- \_ EU
- \_ Land NRW
- \_ Agentur für Arbeit
- \_ u.a.

KOLLEGIALE  
SUPERVISION

EINZELBERATUNG

**4 x**  
**QUALITÄTSSICHERUNG**

KONGRESSE +  
FACHTAGUNGEN

SEMINARE

EMPFEHLUNG

RECHERCHE

**4**  
**TREFFPUNKTE**

PRESSE

VERBÄNDE /  
DATENBANKEN



**COACHING-BLOGGER<sup>SM</sup>**  
DER WEBLOG VON BIRGITT E. MORRIEN

*B. E. Morrien*

