



Coach, Kommunikationsberaterin und Autorin Birgitt E. Morrien über DreamGuidance, mentale Zeitreisen und nicht korrumpierbare Katzen

Birgitt E. Morrien: Blockaden als mögliche Reaktion auf Druck

Verschlossene Türen zum Paradies

ED: Was löst Ihrer Erfahrung nach Blockaden bei Kreativen aus?

Morrien: Es ist eine mögliche Reaktion auf Druck: Einerseits von Außen, wenn eine zu enge zeitliche Frist für ein Projekt als Überforderung erlebt wird. Andererseits können selbstgesetzte Erwartungen Druck aufbauen.

ED: Muss sich der Betroffene Sorgen machen oder ist das normal?

Morrien: Es ist hilfreicher, zu unterscheiden, wo genau die Ursachen liegen. Dann sind sehr unterschiedliche Lösungsstrategien erforderlich. Schafft der Betroffene diese Klärung alleine – wunderbar. Ansonsten ist das Coaching ein guter Rahmen, um berufliche Herausforderungen abseits von Interessen eingefärbten Beziehungen effizient zu bearbeiten.

ED: Welche Möglichkeiten gibt es generell, solche Blockaden zu lösen?

Morrien: Blockaden sind wie verschlossene Türen zum Paradies, vor denen der Mensch mit seinen zerstrittenen Kindern Ratio, Emotion und Intuition steht und nicht mehr weiter weiß. Die Zöglinge haben den Schlüssel verloren. Hier hilft nur noch strukturiertes Innehalten, das ich im Coaching im Rahmen meiner DreamGuidance-Methode anwende.

ED: Was kann man sich unter DreamGuidance vorstellen?

Morrien: Ein ganzheitliches Spuren-Sicherungskonzept für verlorene Zentral-Schlüssel. Unter klarer Führung sollen sich die zerstrittenen Kinder gegenseitig zu Wort kommen zu lassen, einander in Ruhe zu hören und miteinander sprechen. Wichtig zu beachten sind dabei diese vier Schritte: Analysieren, warum ich jetzt hier stehe Herausfinden, wohin ich will. Entwickeln, wie ich dahin komme. Sicherstellen, daß ich das erfolgreich umsetzen kann.

ED: Gibt es ein konkretes Erfolgsbeispiel für ihre Methode?

Morrien: Ein 39-jähriger Kommunikationsmanager ist unzufrieden mit seiner Arbeit, obwohl die Rahmenbedingungen stimmen. Es fühlt sich blockiert durch „too much of nothing“. Die Positions-Analyse zeigt, daß er über kreative Potenziale verfügt, die jedoch bei seiner jetzigen Aufgabe nicht abgefragt werden. Per angeleiteter Preview-/Review-Technik, einer Art mentaler Zeitreise in seine späte Zukunft mit Erinnerungsrückblick, findet er sich dann in seinen Vierzigern als erfolgreicher Drehbuchautor wieder.

ED: So einfach geht das? Es klingt ziemlich esoterisch.

Morrien: Gemeinsam entwickeln wir eine Strategie, die es ihm erlaubt, sein Ziel umzusetzen. Der Beratungsfall liegt drei Jahre zurück, der Klient hat sich als erfolgreicher Drehbuchautor etabliert. Für die Beratung heißt dies:

DreamGuidance steht für komplexe Lösungen. Sie nutzt intuitive Intelligenz erweiterter Bewußtseinszustände in Tag, Traum und Trance neben emotionale und kognitive Intelligenz. Unser Gehirn ist in diesen Momenten um das Vierfache stärker aktiv als ist als im Wachzustand.

ED: Bei wem wirkt diese Bewusstseinerweiterung nicht?

Morrien: Bei denen, die einen unverstellten Blick auf sich nicht ertragen. Intuitive Intelligenz ist wie eine Katze: Nicht korrumpierbar. Sie bringt ans Licht, was da ist. Es ist etwas für Mutige mit Lust auf Bestleistungen. Die sind dort zu finden, wo sich Neigung und Vermögen die Hand reichen.

Homepage:

www.medien-coaching.info

Weblog:

www.coaching-blogger.de