„Es ist okay, dass du Zeit brauchst, um deinen Weg zu erkennen“

EXPERTENRAT VON BUSINESS-COACH BIRGITT MORRIEN

KATHRIN SCHRUB, 46, aus München. Nachdem sich die Betriebswirtin selbstständig gemacht hatte, blieb der gewünschte Erfolg aus. Erst mit Coach Birgitt Morrien konnte sie durchstarten.

„15 Jahre lang arbeitete ich als festangestellte Kommunikations- und Marketingexpertin, machte mich 2013 als Kommunikationsberaterin selbstständig. Doch es lief nicht so, wie ich es wollte: Ich hatte kein klar definiertes Angebot und bekam nur einen großen Auftraggeber.

Durch eine Empfehlung stieß ich auf Birgitt Morrien und ließ mich Anfang 2015 von ihr coachen. Mit ihrer selbst entwickelten Methode führte sie mich in einem Trance-Zustand an mein Lebensende und zur Geburt zurück. Das mag sich sehr abgehoben anhören, ist es aber nicht, sondern intuitiv und logisch.

So erkannte ich Meilensteine meines Lebens, sah, welche Fähigkeiten ich besaß und worauf ich stolz sein konnte. Endlich schaffte ich es, mein Angebot zu definieren. Es hatte sich herauskristallisiert, dass ich mich auf Umstrukturierungsberatung und Krisen-Coaching für Firmen spezialisieren möchte, da das meinen Kompetenzen am besten entspricht.

Davor hatte ich gedacht: ‚Du bist jetzt Mitte 40, es muss mal vorwärtsgehen.‘ Morrien erklärte, dass es mit der Selbstständigkeit sei wie mit einer Schwangerschaft. Man brauche Zeit, um seinen Weg zu finden, und das sei in Ordnung. Heute habe ich mehr Klarheit, Selbstvertrauen und viele neue Kunden.“